

guida alla sopravvivenza urbana per studenti universitari

UP!

universitari a parma

Se stai leggendo queste parole sei già a buon punto. Significa che hai in mano la tua cartina e quindi hai vita dello studente universitario è tutt'altro che semplice. Molto spesso è una vera giungla.

Già è dura ambientarsi in una sede nuova, con facce nuove, materie nuove, libri spaventosi e professori che non hai mai visto prima. Hai poco tempo per riprogrammare le tue giornate, imparare nuovi nomi di via, muoverti in un ambiente sconosciuto.

Come se non bastasse poi ci si aggiungono altri problemi: trovare casa, trovare un lavoro, spostarsi per la città, comunicare con gli altri individui della tua specie. In poche parole **VIVERE**.

Qualsiasi cosa ti accada **NON DISPERARE**.

Hai nelle tue mani la soluzione a tutto. In questa pagina trovi una breve descrizione dei servizi che ti possono essere utili o assolutamente indispensabili per vivere, muoverti, studiare e divertirti a Parma.

Quindi UP! Su con la VITA

URBA.NET

Urba.net è la rete wireless libera del Comune di Parma. Per fare ricerche online, scrivere e ricevere email, navigare in portatile o un palmare.

CERCA LE AREE "CALDE" DELLA CITTÀ.

Piazza Garibaldi, Piazza Duomo, Piazzale della Pace, Piazzale Salvo d'Acquisto, Piazzale San Francesco, chiostro intermedio e in parte: Via Cavour, Parco Ducale, Parco della Cittadella, Parco Eridania, Biblioteche Comunali.

Per avere gratuitamente la Urba.net card

puoi rivolgerti all'Informagiovani di via Melloni, CSC (Centro servizi ai cittadini) di piazza Garibaldi, Biblioteca Mediateca della Casa della Musica. Riceverai la tua scheda personale e alla assieme al tuo user-id password per l'accesso.

SPORT-ELL-TUTTI e cittadini con disabilità.

in Vicolo Mulini 5. Uno psicologo e un laureato in Scienze dell'attività fisica ti aspettano per farti conoscere le opportunità che Parma offre agli sportivi disabili, consigliarti e scegliere assieme a te la disciplina più adatta ai tuoi gusti e alle tue esigenze, sostenerti nel tuo percorso motivandoti e fornendoti consulenza psicologica e medica se ne avrai bisogno, seguirti nel tuo percorso sportivo monitorandoti e registrando i risultati ottenuti.

Tra gli sport già attivati ci sono: golf (con un nuovo campo accessibile, dotato anche di mappe braille), atletica leggera, tennis, triathlon. Le strutture sono quelle del CUS (all'interno del Campus) e prevedono sempre personale tecnico specializzato a tua disposizione. Troverai anche un medico sportivo per quanto riguarda le visite necessarie e la certificazione dell'idoneità alla pratica dello sport scelto.

BIBLIOTECA INTERNAZIONALE ILARIA ALPI

È in vicolo dell'Asse 5, proprio nel centro di Parma. Possiede oltre 6000 volumi in italiano e in lingue straniere (europee e non europee) di vari argomenti e per tutte le fasce di età. Corsi di lingua audioibri e altro materiale multimediale di facile consultazione. Comodi spazi di lettura e di studio attrezzati per il computer portatile. Sala di consultazione per riviste, quotidiani e materiale audiovisivo. Accesso elettronico ad oltre 300 testate di quotidiani di tutto il mondo e podcasting di notiziari internazionali.

E ancora: prestito gratuito dei libri e del materiale multimediale, prestito interbibliotecario nazionale e internazionale, postazioni per l'accesso gratuito alla rete (con sistema temporizzato e possibilità di stampare) accesso wireless gratuito (con interfaccia bilingue), audiolibri digitali per ascolto su i-ppod, attrezzatura per la traduzione simultanea in occasione di corsi e conferenze, postazioni per la consultazione del catalogo OPAC. Incontri e iniziative culturali. **Aperta da lunedì a venerdì: 9.00 - 22.00 - Sabato: 9.00 - 20.00**

BIKE-SHARING E CAR SHARING

Il Punto Bicli Bike Sharing è un comodissimo servizio di noleggio bici. Fai la tua card, prelevi la bici dalla cartina, poi la postazione (ce ne sono 11, guarda la cartina), poi quando non ti serve più la depositi in un'altra postazione. Richiedi la tua card magnetica allo sportello infomobility (Viale Mentana n.29/A) o al Parma Point Bicli di Viale Toschi 2 o Bike office della stazione F.S.

Il servizio è attivo dalle 7.00 alle 24.00.

AFFITTI GARANTITI PER GLI STUDENTI

Il progetto Affitti garantiti gli per studenti è stato pensato per chi studia in un comune diverso da quello di residenza. Lo scopo è mettere in contatto te e chi ti può offrire una casa, garantirti vantaggi economici e assistenza in caso di problemi.

Quali sono i vantaggi? Un aiuto gratuito per cercare casa, un contratto sicuro e adatto a te (min 6 mesi max 3 anni), un affitto convenzionato, assistenza tecnica e amministrativa. Contatta lo **Sportello Casa** dell'Informagiovani del Comune di Parma (Via Melloni) o ACER Azienda Casa Emilia Romagna: **0521-215263**

SPORT-ELL-TUTTI e cittadini con disabilità.

in Vicolo Mulini 5. Uno psicologo e un laureato in Scienze dell'attività fisica ti aspettano per farti conoscere le opportunità che Parma offre agli sportivi disabili, consigliarti e scegliere assieme a te la disciplina più adatta ai tuoi gusti e alle tue esigenze, sostenerti nel tuo percorso motivandoti e fornendoti consulenza psicologica e medica se ne avrai bisogno, seguirti nel tuo percorso sportivo monitorandoti e registrando i risultati ottenuti.

IO Guido Car Sharing.

una macchina. Comodo perché paghi solo le ore di effettivo utilizzo dell'auto (tempo impiegato e km percorsi) eviti i costi aggiuntivi di assicurazione, bollo, manutenzione, scogli l'auto che fa per te da una vasta gamma di veicoli, parcheggi anche nelle righe blu. Hai libero accesso alle ZTL anche nei giorni di blocco e nelle corsie preferenziali dei mezzi pubblici. Puoi usare l'auto per tutto il tempo necessario e anche all'estero.

Allo sportello infomobility (Viale Mentana n.29/A) puoi attivare il tuo abbonamento (devi presentare una patente valida e documenti personali). Poi ogni volta che ti serve puoi prenotare al **call center 848 810000** attivo 24/24 o sul sito www.parmacarsharing.pr.it e ritirare la macchina in uno dei 12 parcheggi della città.

L'abbonamento annuale ha un costo di 120 €. È valido anche nelle altre città che offrono lo stesso servizio.

INFORMAGIOVANI E EURODESK

Informagiovani e nel centro di Parma. Facile da raggiungere, ti risponde a tutte le tue domande su corsi di formazione e master)

Scuola: scopri le opportunità postdiploma (università e corsi di formazione) e post laurea (scuole di specializzazione e master)

Lavoro: in collaborazione con i Centri per l'impiego della Provincia espone le offerte di lavoro e inoltra le richieste al Servizio Preselezione. Fornisce informazioni sui concorsi locali e nazionali e assiste nella ricerca del lavoro (redazione curriculum, lettera di accompagnamento ecc.)

Mobilità e turismo: in consultazione materiale per scoprire le opportunità su tutti i paesi del mondo (corsi scolastici e di lavoro nell'Unione Europea e nel resto del mondo).

E se questo non ti basta puoi avere informazioni e consigli sul tempo libero, sui servizi della città, su sport, salute e altro ancora.

Informagiovani comprende anche: **Eurodesk** in rete con altri sportelli in Italia e in Europa per farli conoscere i programmi che l'Unione europea promuove nei settori di lavoro, formazione, cultura, volontariato e mobilità giovanile. In particolare il **PROGRAMMA GIOVNET** che

la prima ora è gratuita, la mezz'ora dopo 0,80 €, le ore successive 1 €. Ti sarà chiesto un documento di identità, 10 € di cauzione e 25 € per l'iscrizione al servizio. Gli abbonati delle FS hanno diritto alla tessera gratuita. Non è necessario essere residenti a Parma.

IO Guido Car Sharing: la macchina per chi non possiede una macchina. Comodo perché paghi solo le ore di effettivo utilizzo dell'auto (tempo impiegato e km percorsi) eviti i costi aggiuntivi di assicurazione, bollo, manutenzione, scogli l'auto che fa per te da una vasta gamma di veicoli, parcheggi anche nelle righe blu. Hai libero accesso alle ZTL anche nei giorni di blocco e nelle corsie preferenziali dei mezzi pubblici. Puoi usare l'auto per tutto il tempo necessario e anche all'estero.

Allo sportello infomobility (Viale Mentana n.29/A) puoi attivare il tuo abbonamento (devi presentare una patente valida e documenti personali). Poi ogni volta che ti serve puoi prenotare al **call center 848 810000** attivo 24/24 o sul sito www.parmacarsharing.pr.it e ritirare la macchina in uno dei 12 parcheggi della città.

L'abbonamento annuale ha un costo di 120 €. È valido anche nelle altre città che offrono lo stesso servizio.

INFORMAGIOVANI E EURODESK

Informagiovani e nel centro di Parma. Facile da raggiungere, ti risponde a tutte le tue domande su corsi di formazione e master)

Scuola: scopri le opportunità postdiploma (università e corsi di formazione) e post laurea (scuole di specializzazione e master)

Lavoro: in collaborazione con i Centri per l'impiego della Provincia espone le offerte di lavoro e inoltra le richieste al Servizio Preselezione. Fornisce informazioni sui concorsi locali e nazionali e assiste nella ricerca del lavoro (redazione curriculum, lettera di accompagnamento ecc.)

Mobilità e turismo: in consultazione materiale per scoprire le opportunità su tutti i paesi del mondo (corsi scolastici e di lavoro nell'Unione Europea e nel resto del mondo).

E se questo non ti basta puoi avere informazioni e consigli sul tempo libero, sui servizi della città, su sport, salute e altro ancora.

Informagiovani comprende anche: **Eurodesk** in rete con altri sportelli in Italia e in Europa per farli conoscere i programmi che l'Unione europea promuove nei settori di lavoro, formazione, cultura, volontariato e mobilità giovanile. In particolare il **PROGRAMMA GIOVNET** che

la prima ora è gratuita, la mezz'ora dopo 0,80 €, le ore successive 1 €. Ti sarà chiesto un documento di identità, 10 € di cauzione e 25 € per l'iscrizione al servizio. Gli abbonati delle FS hanno diritto alla tessera gratuita. Non è necessario essere residenti a Parma.

IO Guido Car Sharing: la macchina per chi non possiede una macchina. Comodo perché paghi solo le ore di effettivo utilizzo dell'auto (tempo impiegato e km percorsi) eviti i costi aggiuntivi di assicurazione, bollo, manutenzione, scogli l'auto che fa per te da una vasta gamma di veicoli, parcheggi anche nelle righe blu. Hai libero accesso alle ZTL anche nei giorni di blocco e nelle corsie preferenziali dei mezzi pubblici. Puoi usare l'auto per tutto il tempo necessario e anche all'estero.

Allo sportello infomobility (Viale Mentana n.29/A) puoi attivare il tuo abbonamento (devi presentare una patente valida e documenti personali). Poi ogni volta che ti serve puoi prenotare al **call center 848 810000** attivo 24/24 o sul sito www.parmacarsharing.pr.it e ritirare la macchina in uno dei 12 parcheggi della città.

L'abbonamento annuale ha un costo di 120 €. È valido anche nelle altre città che offrono lo stesso servizio.

INFORMAGIOVANI E EURODESK

Informagiovani e nel centro di Parma. Facile da raggiungere, ti risponde a tutte le tue domande su corsi di formazione e master)

Scuola: scopri le opportunità postdiploma (università e corsi di formazione) e post laurea (scuole di specializzazione e master)

Lavoro: in collaborazione con i Centri per l'impiego della Provincia espone le offerte di lavoro e inoltra le richieste al Servizio Preselezione. Fornisce informazioni sui concorsi locali e nazionali e assiste nella ricerca del lavoro (redazione curriculum, lettera di accompagnamento ecc.)

Mobilità e turismo: in consultazione materiale per scoprire le opportunità su tutti i paesi del mondo (corsi scolastici e di lavoro nell'Unione Europea e nel resto del mondo).

E se questo non ti basta puoi avere informazioni e consigli sul tempo libero, sui servizi della città, su sport, salute e altro ancora.

Informagiovani comprende anche: **Eurodesk** in rete con altri sportelli in Italia e in Europa per farli conoscere i programmi che l'Unione europea promuove nei settori di lavoro, formazione, cultura, volontariato e mobilità giovanile. In particolare il **PROGRAMMA GIOVNET** che

la prima ora è gratuita, la mezz'ora dopo 0,80 €, le ore successive 1 €. Ti sarà chiesto un documento di identità, 10 € di cauzione e 25 € per l'iscrizione al servizio. Gli abbonati delle FS hanno diritto alla tessera gratuita. Non è necessario essere residenti a Parma.

IO Guido Car Sharing: la macchina per chi non possiede una macchina. Comodo perché paghi solo le ore di effettivo utilizzo dell'auto (tempo impiegato e km percorsi) eviti i costi aggiuntivi di assicurazione, bollo, manutenzione, scogli l'auto che fa per te da una vasta gamma di veicoli, parcheggi anche nelle righe blu. Hai libero accesso alle ZTL anche nei giorni di blocco e nelle corsie preferenziali dei mezzi pubblici. Puoi usare l'auto per tutto il tempo necessario e anche all'estero.

Allo sportello infomobility (Viale Mentana n.29/A) puoi attivare il tuo abbonamento (devi presentare una patente valida e documenti personali). Poi ogni volta che ti serve puoi prenotare al **call center 848 810000** attivo 24/24 o sul sito www.parmacarsharing.pr.it e ritirare la macchina in uno dei 12 parcheggi della città.

L'abbonamento annuale ha un costo di 120 €. È valido anche nelle altre città che offrono lo stesso servizio.

INFORMAGIOVANI E EURODESK

Informagiovani e nel centro di Parma. Facile da raggiungere, ti risponde a tutte le tue domande su corsi di formazione e master)

Scuola: scopri le opportunità postdiploma (università e corsi di formazione) e post laurea (scuole di specializzazione e master)

Lavoro: in collaborazione con i Centri per l'impiego della Provincia espone le offerte di lavoro e inoltra le richieste al Servizio Preselezione. Fornisce informazioni sui concorsi locali e nazionali e assiste nella ricerca del lavoro (redazione curriculum, lettera di accompagnamento ecc.)

Mobilità e turismo: in consultazione materiale per scoprire le opportunità su tutti i paesi del mondo (corsi scolastici e di lavoro nell'Unione Europea e nel resto del mondo).

E se questo non ti basta puoi avere informazioni e consigli sul tempo libero, sui servizi della città, su sport, salute e altro ancora.

Informagiovani comprende anche: **Eurodesk** in rete con altri sportelli in Italia e in Europa per farli conoscere i programmi che l'Unione europea promuove nei settori di lavoro, formazione, cultura, volontariato e mobilità giovanile. In particolare il **PROGRAMMA GIOVNET** che

la prima ora è gratuita, la mezz'ora dopo 0,80 €, le ore successive 1 €. Ti sarà chiesto un documento di identità, 10 € di cauzione e 25 € per l'iscrizione al servizio. Gli abbonati delle FS hanno diritto alla tessera gratuita. Non è necessario essere residenti a Parma.

IO Guido Car Sharing: la macchina per chi non possiede una macchina. Comodo perché paghi solo le ore di effettivo utilizzo dell'auto (tempo impiegato e km percorsi) eviti i costi aggiuntivi di assicurazione, bollo, manutenzione, scogli l'auto che fa per te da una vasta gamma di veicoli, parcheggi anche nelle righe blu. Hai libero accesso alle ZTL anche nei giorni di blocco e nelle corsie preferenziali dei mezzi pubblici. Puoi usare l'auto per tutto il tempo necessario e anche all'estero.

Allo sportello infomobility (Viale Mentana n.29/A) puoi attivare il tuo abbonamento (devi presentare una patente valida e documenti personali). Poi ogni volta che ti serve puoi prenotare al **call center 848 810000** attivo 24/24 o sul sito www.parmacarsharing.pr.it e ritirare la macchina in uno dei 12 parcheggi della città.

L'abbonamento annuale ha un costo di 120 €. È valido anche nelle altre città che offrono lo stesso servizio.

INFORMAGIOVANI E EURODESK

Informagiovani e nel centro di Parma. Facile da raggiungere, ti risponde a tutte le tue domande su corsi di formazione e master)

Scuola: scopri le opportunità postdiploma (università e corsi di formazione) e post laurea (scuole di specializzazione e master)

Lavoro: in collaborazione con i Centri per l'impiego della Provincia espone le offerte di lavoro e inoltra le richieste al Servizio Preselezione. Fornisce informazioni sui concorsi locali e nazionali e assiste nella ricerca del lavoro (redazione curriculum, lettera di accompagnamento ecc.)

Mobilità e turismo: in consultazione materiale per scoprire le opportunità su tutti i paesi del mondo (corsi scolastici e di lavoro nell'Unione Europea e nel resto del mondo).

E se questo non ti basta puoi avere informazioni e consigli sul tempo libero, sui servizi della città, su sport, salute e altro ancora.

Informagiovani comprende anche: **Eurodesk** in rete con altri sportelli in Italia e in Europa per farli conoscere i programmi che l'Unione europea promuove nei settori di lavoro, formazione, cultura, volontariato e mobilità giovanile. In particolare il **PROGRAMMA GIOVNET** che

la prima ora è gratuita, la mezz'ora dopo 0,80 €, le ore successive 1 €. Ti sarà chiesto un documento di identità, 10 € di cauzione e 25 € per l'iscrizione al servizio. Gli abbonati delle FS hanno diritto alla tessera gratuita. Non è necessario essere residenti a Parma.

IO Guido Car Sharing: la macchina per chi non possiede una macchina. Comodo perché paghi solo le ore di effettivo utilizzo dell'auto (tempo impiegato e km percorsi) eviti i costi aggiuntivi di assicurazione, bollo, manutenzione, scogli l'auto che fa per te da una vasta gamma di veicoli, parcheggi anche nelle righe blu. Hai libero accesso alle ZTL anche nei giorni di blocco e nelle corsie preferenziali dei mezzi pubblici. Puoi usare l'auto per tutto il tempo necessario e anche all'estero.

Allo sportello infomobility (Viale Mentana n.29/A) puoi attivare il tuo abbonamento (devi presentare una patente valida e documenti personali). Poi ogni volta che ti serve puoi prenotare al **call center 848 810000** attivo 24/24 o sul sito www.parmacarsharing.pr.it e ritirare la macchina in uno dei 12 parcheggi della città.

L'abbonamento annuale ha un costo di 120 €. È valido anche nelle altre città che offrono lo stesso servizio.

INFORMAGIOVANI E EURODESK

Informagiovani e nel centro di Parma. Facile da raggiungere, ti risponde a tutte le tue domande su corsi di formazione e master)

Scuola: scopri le opportunità postdiploma (università e corsi di formazione) e post laurea (scuole di specializzazione e master)

Lavoro: in collaborazione con i Centri per l'impiego della Provincia espone le offerte di lavoro e inoltra le richieste al Servizio Preselezione. Fornisce informazioni sui concorsi locali e nazionali e assiste nella ricerca del lavoro (redazione curriculum, lettera di accompagnamento ecc.)

Mobilità e turismo: in consultazione materiale per scoprire le opportunità su tutti i paesi del mondo (corsi scolastici e di lavoro nell'Unione Europea e nel resto del mondo).

E se questo non ti basta puoi avere informazioni e consigli sul tempo libero, sui servizi della città, su sport, salute e altro ancora.

Informagiovani comprende anche: **Eurodesk** in rete con altri sportelli in Italia e in Europa per farli conoscere i programmi che l'Unione europea promuove nei settori di lavoro, formazione, cultura, volontariato e mobilità giovanile. In particolare il **PROGRAMMA GIOVNET** che

la prima ora è gratuita, la mezz'ora dopo 0,80 €, le ore successive 1 €. Ti sarà chiesto un documento di identità, 10 € di cauzione e 25 € per l'iscrizione al servizio. Gli abbonati delle FS hanno diritto alla tessera gratuita. Non è necessario essere residenti a Parma.

IO Guido Car Sharing: la macchina per chi non possiede una macchina. Comodo perché paghi solo le ore di effettivo utilizzo dell'auto (tempo impiegato e km percorsi) eviti i costi aggiuntivi di assicurazione, bollo, manutenzione, scogli l'auto che fa per te da una vasta gamma di veicoli, parcheggi anche nelle righe blu. Hai libero accesso alle ZTL anche nei giorni di blocco e nelle corsie preferenziali dei mezzi pubblici. Puoi usare l'auto per tutto il tempo necessario e anche all'estero.

Allo sportello infomobility (Viale Mentana n.29/A) puoi attivare il tuo abbonamento (devi presentare una patente valida e documenti personali). Poi ogni volta che ti serve puoi prenotare al **call center 848 810000** attivo 24/24 o sul sito www.parmacarsharing.pr.it e ritirare la macchina in uno dei 12 parcheggi della città.

L'abbonamento annuale ha un costo di 120 €. È valido anche nelle altre città che offrono lo stesso servizio.

INFORMAGIOVANI E EURODESK

Informagiovani e nel centro di Parma. Facile da raggiungere, ti risponde a tutte le tue domande su corsi di formazione e master)

Scuola: scopri le opportunità postdiploma (università e corsi di formazione) e post laurea (scuole di specializzazione e master)

Lavoro: in collaborazione con i Centri per l'impiego della Provincia espone le offerte di lavoro e inoltra le richieste al Servizio Preselezione. Fornisce informazioni sui concorsi locali e nazionali e assiste nella ricerca del lavoro (redazione curriculum, lettera di accompagnamento ecc.)

Mobilità e turismo: in consultazione materiale per scoprire le opportunità su tutti i paesi del mondo (corsi scolastici e di lavoro nell'Unione Europea e nel resto del mondo).

E se questo non ti basta puoi avere informazioni e consigli sul tempo libero, sui servizi della città, su sport, salute e altro ancora.

Informagiovani comprende anche: **Eurodesk** in rete con altri sportelli in Italia e in Europa per farli conoscere i programmi che l'Unione europea promuove nei settori di lavoro, formazione, cultura, volontariato e mobilità giovanile. In particolare il **PROGRAMMA GIOVNET** che

la prima ora è gratuita, la mezz'ora dopo 0,80 €, le ore successive 1 €. Ti sarà chiesto un documento di identità, 10 € di cauzione e 25 € per l'iscrizione al servizio. Gli abbonati delle FS hanno diritto alla tessera gratuita. Non è necessario essere residenti a Parma.

IO Guido Car Sharing: la macchina per chi non possiede una macchina. Comodo perché paghi solo le ore di effettivo utilizzo dell'auto (tempo impiegato e km percorsi) eviti i costi aggiuntivi di assicurazione, bollo, manutenzione, scogli l'auto che fa per te da una vasta gamma di veicoli, parcheggi anche nelle righe blu. Hai libero accesso alle ZTL anche nei giorni di blocco e nelle corsie preferenziali dei mezzi pubblici. Puoi usare l'auto per tutto il tempo necessario e anche all'estero.

Allo sportello infomobility (Viale Mentana n.29/A) puoi attivare il tuo abbonamento (devi presentare una patente valida e documenti personali). Poi ogni volta che ti serve puoi prenotare al **call center 848 810000** attivo 24/24 o sul sito www.parmacarsharing.pr.it e ritirare la macchina in uno dei 12 parcheggi della città.

L'abbonamento annuale ha un costo di 120 €. È valido anche nelle altre città che offrono lo stesso servizio.

INFORMAGIOVANI E EURODESK

Informagiovani e nel centro di Parma. Facile da raggiungere, ti risponde a tutte le tue domande su corsi di formazione e master)

Scuola: scopri le opportunità postdiploma (università e corsi di formazione) e post laurea (scuole di specializzazione e master)

Lavoro: in collaborazione con i Centri per l'impiego della Provincia espone le offerte di lavoro e inoltra le richieste al Servizio Preselezione. Fornisce informazioni sui concorsi locali e nazionali e assiste nella ricerca del lavoro (redazione curriculum, lettera di accompagnamento ecc.)

Mobilità e turismo: in consultazione materiale per scoprire le opportunità su tutti i paesi del mondo (corsi scolastici e di lavoro nell'Unione Europea e nel resto del mondo).

E se questo non ti basta puoi avere informazioni e consigli sul tempo libero, sui servizi della città, su sport, salute e altro ancora.

Informagiovani comprende anche: **Eurodesk** in rete con altri sportelli in Italia e in Europa per farli conoscere i programmi che l'Unione europea promuove nei settori di lavoro, formazione, cultura, volontariato e mobilità giovanile. In particolare il **PROGRAMMA GIOVNET** che

la prima ora è gratuita, la mezz'ora dopo 0,80 €, le ore successive 1 €. Ti sarà chiesto un documento di identità, 10 € di cauzione e 25 € per l'iscrizione al servizio. Gli abbonati delle FS hanno diritto alla tessera gratuita. Non è necessario essere residenti a Parma.

IO Guido Car Sharing: la macchina per chi non possiede una macchina. Comodo perché paghi solo le ore di effettivo utilizzo dell'auto (tempo impiegato e km percorsi) eviti i costi aggiuntivi di assicurazione, bollo, manutenzione, scogli l'auto che fa per te da una vasta gamma di veicoli, parcheggi anche nelle righe blu. Hai libero accesso alle ZTL anche nei giorni di blocco e nelle corsie preferenziali dei mezzi pubblici. Puoi usare l'auto per tutto il tempo necessario e anche all'estero.

Allo sportello infomobility (Viale Mentana n.29/A) puoi attivare il tuo abbonamento (devi presentare una patente valida e documenti personali). Poi ogni volta che ti serve puoi prenotare al **call center 848 810000** attivo 24/24 o sul sito www.parmacarsharing.pr.it e ritirare la macchina in uno dei 12 parcheggi della città.

L'abbonamento annuale ha un costo di 120 €. È valido anche nelle altre città che offrono lo stesso servizio.

INFORMAGIOVANI E EURODESK

Informagiovani e nel centro di Parma. Facile da raggiungere, ti risponde a tutte le tue domande su corsi di formazione e master)

Scuola: scopri le opportunità postdiploma (università e corsi di formazione) e post laurea (scuole di specializzazione e master)

Lavoro: in collaborazione con i Centri per l'impiego della Provincia espone le offerte di lavoro e inoltra le richieste al Servizio Preselezione. Fornisce informazioni sui concorsi locali e nazionali e assiste nella ricerca del lavoro (redazione curriculum, lettera di accompagnamento ecc.)

Mobilità e turismo: in consultazione materiale per scoprire le opportunità su tutti i paesi del mondo (corsi scolastici e di lavoro nell'Unione Europea e nel resto del mondo).

E se questo non ti basta puoi avere informazioni e consigli sul tempo libero, sui servizi della città, su sport, salute e altro ancora.

Informagiovani comprende anche: **Eurodesk** in rete con altri sportelli in Italia e in Europa per farli conoscere i programmi che l'Unione europea promuove nei settori di lavoro, formazione, cultura, volontariato e mobilità giovanile. In particolare il **PROGRAMMA GIOVNET** che

la prima ora è gratuita, la mezz'ora dopo 0,80 €, le ore successive 1 €. Ti sarà chiesto un documento di identità, 10 € di cauzione e 25 € per l'iscrizione al servizio. Gli abbonati delle FS hanno diritto alla tessera gratuita. Non è necessario essere residenti a Parma.

IO Guido Car Sharing: la macchina per chi non possiede una macchina. Comodo perché paghi solo le ore di effettivo utilizzo dell'auto (tempo impiegato e km percorsi) eviti i costi aggiuntivi di assicurazione, bollo, manutenzione, scogli l'auto che fa per te da una vasta gamma di veicoli, parcheggi anche nelle righe blu. Hai libero accesso alle ZTL anche nei giorni di blocco e nelle corsie preferenziali dei mezzi pubblici. Puoi usare l'auto per tutto il tempo necessario e anche all'estero.

Allo sportello infomobility (Viale Mentana n.29/A) puoi attivare il tuo abbonamento (devi presentare una patente valida e documenti personali). Poi ogni volta che ti serve puoi prenotare al **call center 848 810000** attivo 24/24 o sul sito www.parmacarsharing.pr.it e ritirare la macchina in uno dei 12 parcheggi della città.

L'abbonamento annuale ha un costo di 120 €. È valido anche nelle altre città che offrono lo stesso servizio.

INFORMAGIOVANI E EURODESK

Informagiovani e nel centro di Parma. Facile da raggiungere, ti risponde a tutte le tue domande su corsi di formazione e master)

Scuola: scopri le opportunità postdiploma (università e corsi di formazione) e post laurea (scuole di specializzazione e master)

Lavoro: in collaborazione con i Centri per l'impiego della Provincia espone le offerte di lavoro e inoltra le richieste al Servizio Preselezione. Fornisce informazioni sui concorsi locali e nazionali e assiste nella ricerca del lavoro (redazione curriculum, lettera di accompagnamento ecc.)

Mobilità e turismo: in consultazione materiale per scoprire le opportunità su tutti i paesi del mondo (corsi scolastici e di lavoro nell'Unione Europea e nel resto del mondo).

E se questo non ti basta puoi avere informazioni e consigli sul tempo libero, sui servizi della città, su sport, salute e altro ancora.

Informagiovani comprende anche: **Eurodesk** in rete con altri sportelli in Italia e in Europa per farli conoscere i programmi che l'Unione europea promuove nei settori di lavoro, formazione, cultura, volontariato e mobilità giovanile. In particolare il **PROGRAMMA GIOVNET** che

la prima ora è gratuita, la mezz'ora dopo 0,80 €, le ore successive 1 €. Ti sarà chiesto un documento di identità, 10 € di cauzione e 25 € per l'iscrizione al servizio. Gli abbonati delle FS hanno diritto alla tessera gratuita. Non è necessario essere residenti a Parma.

IO Guido Car Sharing: la macchina per chi non possiede una macchina. Comodo perché paghi solo le ore di effettivo utilizzo dell'auto (tempo impiegato e km percorsi) eviti i costi aggiuntivi di assicurazione, bollo, manutenzione, scogli l'auto che fa per te da una vasta gamma di veicoli, parcheggi anche nelle righe blu. Hai libero accesso alle ZTL anche nei giorni di blocco e nelle corsie preferenziali dei mezzi pubblici. Puoi usare l'auto per tutto il tempo necessario e anche all'estero.

Allo sportello infomobility (Viale Mentana n.29/A) puoi attivare il tuo abbonamento (devi presentare una patente valida e documenti personali). Poi ogni volta che ti serve puoi prenotare al **call center 848 810000** attivo 24/24 o sul sito www.parmacarsharing.pr.it e ritirare la macchina in uno dei 12 parcheggi della città.

L'abbonamento annuale ha un costo di 120 €. È valido anche nelle altre città che offrono lo stesso servizio.

INFORMAGIOVANI E EURODESK

Informagiovani e nel centro di Parma. Facile da



SERVIZI E SPORTELLI

1. Informagiovani e IAT (ufficio informazione turistica) di via Melloni 1/b
2. CSC (Centro servizi al cittadino) di piazza Garibaldi
3. Biblioteca Mediateca della Casa della Musica
4. Sportello Infomobility in viale Mentana n.29/A
5. Parma Punto bici di Viale Toschi 2
6. Biblioteca internazionale Ilaria Alpi, vicolo dell'Asse 5
7. ACER – Azienda Casa Emilia Romagna – vicolo Grossardi 16/a
8. CUSPARMA a.s.d. - Centro Universitario Sportivo

ZONE WI-FI

9. Piazza Garibaldi
10. Via Repubblica di fronte Palazzo Pigorini
11. Piazza Duomo
12. Angolo Via Cavour, Via Melloni, Borgo del Pamigianino
13. Via Garibaldi nella zona del Teatro Regio fino a Piazzale della Pace e di fronte alla Chiesa di Santa Maria della Steccata
14. Piazzale della Pace
15. L'area interna al Palazzo della Pilotta
16. Piazzale Salvo d'Acquisto, Piazzale San Francesco ed il chiostro interno alla Casa della Musica
17. Parco Ducale nella zona del Palazzetto Eucherio San Vitale
18. Parco della Cittadella
19. Parco in Largo Torello de Strada di fronte al D.U.C.
20. Centro Congressi del Comune di Parma
21. Parco Eridania

CENTRI GIOVANI - CON SERVIZIO WI-FI

22. VILLA GHIDINI via Mafalda di Savoia 15/b
23. MONTANARA via Pelicelli
24. CASA NEL PARCO strada Naviglio Alto 4/1
25. ESPRIT via Emilia Ovest 18/a
26. BAGANZOLA via Nabucco (fraz. Baganzola)
27. EX FEDERALE via XXIV Maggio

PARCHEGGI BIKE SHARING

28. V.le Mentana (DUC)
29. V.le Toschi
30. Ponte di Mezzo
31. P.le Santa Croce
32. P.le Barbieri
33. Via Farini
34. Barilla Center
35. Ospedale Maggiore
36. Parcheggio scambiatore Via Traversetolo
37. Campus Universitario - Dipartimento di Chimica

PARCHEGGI CAR SHARING

38. P.le Dalla Chiesa (Stazione FS)
39. V.le Mentana (DUC)
40. V.le dei Mille/P.le Santa Croce
41. Strada al Conservatorio
42. P.le Vittorio Emanuele II
43. Via Emilia Est 150, V.le Fratti (DUC)
44. P.le Caduti del Lavoro
45. Via Volturmo
46. V.le Vittoria
47. P.le XXV Aprile
48. P.le del Carbone